

कोरोना का खौफ और जीनेका शौक

समय समय की बात है,
समय की कभी कमी थी, अब समय ही समय है।

आते जाते बारबेटकी आवाज सुनती थी,
पर उनको पेड़की हरीयाली में देख नहीं पाती थी।

अब ठण्डी सुबह, आलसी दोपहर, शांत श्याम
घंटों बरामदेमे बिन बैगमे बैठकर देखती हुँ,
हरे बारबेट्स को हरे पत्तोंसे अलग कर पाती हुँ।

बुलबुलोंके चहकनेमे सवाल जवाब समझ लेती हुँ
और सातभाईयोंके बिलबिलाटमें आपसी संवाद जान लेती हुँ मै।



समय समय की बात है,
समय की कभी कमी थी, अब समय ही समय है।

मेरा आकाश छोटा है और उसमे लाक डाउन नहीं है।
बगुलोंका आना जाना चालू है, उसका समय मुझे पता है,
सफेद कबुतरोंका उड़नेका रुटभी पता है।

लगता है, सोशल डिस्टंसिंग का बगुलोंको पहलसे पता है।
राबिन किस टहनीपे बैठता है, और
हार्न्डिलको पीपल का पेड़ पसंद है,
मेरे सब ध्यानमे आता है।



समय समय की बात है,
समय की कभी कमी थी, अब समय ही समय है।

मेरे मनमे भी बारबेट, ड्रोंगो, पपिहे छुपे थे,
उनकी आवाज मै दबा देती थी,
और समय के अभाव को कोसती रहती थी।



अब अलमारिसे निकाल पाई

सुई धागे, लाल, निले और हरे।

मनकी रंगबिरंगी तितलिया कढाईसे उतर आई,

और

मनके साथ फुलोपर मँडराने लगी।

ब्रश भी निकले, रंगोकी बौछार आई,

साड़ीयोंके किनारेपे फुलोंकी बहार आई।

मनसे काले बादल हटने लगे, खुषीयोंकी बरसात हुई।

शांत आसमानकी नीलिमा मनमे उतर आई।

शौक के ठंडे झोके से, कलाके झुलेमे मन झुमने लगा।

समय समय की बात है,

समय की कभी कमी थी, अब समय ही समय है।

कोरोना तो जाएगा, कुछ लोगोंके अंत का कारण होगा।

कोरोनाके बिना भी जिवन सिमीत है,

तबभी समय के सीमाओमे, समय ही समय है।

उस समय को ढुँढा करो,

चित्र बनाओ, बगीचेमे घुमा करो,

खाली समय मे कभी कभी, खाली बैठा करो।

गिलहरी, कबुतर से बाते किया करो,

मनसे अंतरात्मा से संवाद बांधा करो।

समय समय की बात है,

समय की कभी कमी थी, अब समय ही समय है।



काम तो काम है,
लेकिन खुदके लिये समय निकालना नहीं है पाप।

कोरोना है बहाना, खुदा चाहता है हमे समझाना,
जीवन कैसें है बिताना।
काम, परिवार, समाजसेवा, आराम, कसरत को
कैसे एकसाथ संभालना।
कोरोना कांड मे है कई सीख,
खुदके लिए समय निकालना है उनमेसे एक प्रमुख।



बिजली बचाओ, पानी बचाओ,
खुदके लिये समय बचाओ।
सोचो समझो, आराम करो।
हफ्ते मे एक दिन, महिनेमे कुछ दिन रिटायर हुआ करो।
धरती, रास्ते और ओझोन के छेद को चंगा होने के लिये
समय दिया करो।



और reset का बटन दबाने के लिये तैयार रहा करो।

शौक से जिओ और जिने का शौक पुरा करो।



शुभा फड़के
2अप्रैल 2020

